

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)
2 день

21 01 2025 г.



Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	Салат из свежей капусты с огурцом
100	Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль - Б - 1,30 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал
	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной
250/10/5	Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая - Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 139,7 ккал
	Шницель рубленый мясной
100	Говядина, Свином, Яйца пастеризованные, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное - Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал
	Рис отварной
200	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль - Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,6 ккал
	Компот из свежих яблок
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная - Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,56 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал
	Батон нарезной обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
	Апельсин свежий
170	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	Печенье
75	Б - 9,3 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 307,2 ккал

Главный технолог

Зав. производством